


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd	Iskola 11-14 éves	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Rántottleves Pírtott kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizszel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Dejós tészta Alma	Francia hagymaleves Tejfölös zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral	Kertészleves Bakonyi sertésragu Főtt tésztával										
		Energia: 601.44 Kcal / 2,514.02 Kj	Energia: 596.67 Kcal / 2,494.08 Kj	Energia: 664.36 Kcal / 2,777.02 Kj	Energia: 673.20 Kcal / 2,813.98 Kj	Energia: 555.05 Kcal / 2,320.11 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.32 g	16.58 g	3.00 g	18.25 g	26.16 g	6.43 g	25.48 g	15.40 g	2.25 g	26.71 g	34.22 g	10.35 g	24.28 g	21.23 g	6.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		90.59 g	0.02 g	4.32 g	71.50 g	0.04 g	2.54 g	104.74 g	10.49 g	1.13 g	64.13 g	0.00 g	3.37 g	66.06 g	0.02 g	1.07 g
1,3,7,9,15,(12)		1,7,9,10,15,(12)			1,3,8,(5)			1,3,7			1,3,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2180 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető